



CIVILNÍ OCHRANA

MANUÁL KRIZOVÝCH SITUACÍ



Civilní ochrana z.ú.

IČ: 05194369



sídlo: Riegrova 614
Bakov nad Jizerou 29401



office: Kolbenova 616/34
Praha 19000



www.cocr.cz



email: centrala@cocr.cz



Číslo účtu: 2003336457 / 2010
IBAN: CZ31 2010 0000 0020 0333 6457
Běžný účet



Číslo účtu: 2803336455 / 2010
IBAN: CZ49 2010 0000 0028 0333 6455





CIVILNÍ OCHRANA

MANUÁL PŘI CHOVÁNÍ OBYVATEL V KRIZOVÝCH SITUACÍCH



PŘEDMLUVA

Vážení občané,

žijeme v době, kdy se můžeme setkat s různými mimořádnými událostmi a krizovými situacemi, které mohou ovlivnit náš každodenní život. Přírodní katastrofy, rozsáhlé výpadky elektrické energie, požáry, povodně, vichřice, průmyslové havárie nebo jiné mimořádné události mohou nastat nečekaně a bez předchozího varování.

Tento Manuál civilní ochrany byl vytvořen jako praktický průvodce pro obyvatele, který poskytuje základní informace a doporučené postupy pro zvládání krizových situací. Jeho cílem není vyvolávat obavy, ale naopak pomoci každému občanovi získat potřebné znalosti, zvýšit připravenost a posílit pocit bezpečí.

Nejdůležitějším pravidlem při jakékoli mimořádné události je **zachování klidu a rozvahy**. Panika, unáhlená rozhodnutí a šíření neověřených informací mohou způsobit více škody než samotná krizová situace. Klidné a odpovědné jednání pomáhá chránit nejen Vás a Vaši rodinu, ale také usnadňuje práci záchranným složkám a organizacím podílejícím se na ochraně obyvatelstva.

Civilní ochrana je založena na principu vzájemné pomoci, solidarity a odpovědnosti. Každý občan může svou připraveností přispět k ochraně života, zdraví a majetku celé společnosti.

Věříme, že informace obsažené v tomto manuálu Vám pomohou lépe porozumět možným rizikům a poskytnou potřebné návody pro správné rozhodování v náročných situacích. Připravenost, informovanost a klidné jednání jsou základem úspěšného zvládnutí každé krizové události.



**Civilní ochrana – společně chráníme
životy, zdraví, majetek a životní prostředí.**

ZÁKLADNÍ ZÁSADY CHOVÁNÍ



Zachovejte **klid**
a jedněte s rozvahou.



Řiďte se **pokyny** záchranných
složek a orgánů veřejné správy.



Ověřujte si **informace** pouze
z důvěryhodných zdrojů.



Myslete na **bezpečnost** svou
i osob ve svém okolí.



Budte připraveni poskytnout **pomoc**
dětem, seniorům a osobám se
zdravotním omezením.



Mějte **připravené** základní
prostředky pro případ nouze.



Připravenost, informovanost a klidné jednání
jsou základem úspěšného zvládnutí
každé krizové události.



CIVILNÍ OCHRANA

POVODEŇ

KRIZOVÝ STAV

Povodeň je přirozený jev, který může ohrozit životy, zdraví, majetek a životní prostředí.

Buďte připraveni, jedněte včas a chraňte sebe i své okolí.



**SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE
A DODRŽUJTE POKYNY IZS!**

BĚHEM POVODNĚ

JEDNEJTE KLIDNĚ A ROZVAŽNĚ



OPUSŤTE OHROŽENÉ PROSTORY
Pokud je to nutné, opusťte dům a přesuňte se do bezpečí.



NEVSTUPUJTE DO ZAPLAVENÝCH OBLASTÍ
Nevstupujte do proudící vody, hrozí nebezpečí úrazu i pod elektrickým proudem.



VYPNĚTE ELEKTŘINU A PLYN
Pokud je to bezpečné, vypněte hlavní přívody elektřiny, plynu a vody.



VOLTE POUZE V PŘÍPADĚ NEBEZPEČÍ
Tísňové linky používejte jen v případě ohrožení života nebo zdraví.



ŘÍDTE SE POKYNY IZS
Dodržujte pokyny hasičů, policie a záchranářů.



PITNÁ VODA



TRVANLIVÉ
POTRAVINY



LÉKÁRNIČKA
A LÉKY



SVÍTLNA
A BATERIE



RÁDIO NA
BATERIE



NÁHRADNÍ
OBLEČENÍ



DOKLADY
A HOTOVOST

CO MÍT V KRIZOVÉM BALÍČKU

PŘED POVODNÍ

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte výstrahy ČHMÚ, média a informace od obce.



PŘIPRAVTE DOMÁCNOST

Zabezpečte sklepní prostory, cennosti a důležité dokumenty.



PŘIPRAVTE EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO

Připravte si krizový balíček s nezbytnými věcmi.



OCHRÁŇTE MAJETEK

Přemístěte věci do vyšších pater, zajistěte okna a dveře.



POMÁHEJTE SOUSEDŮM

Zkontrolujte starší a zranitelné osoby ve vašem okolí.



PŘIPRAVTE DOPRAVU

Zkontrolujte stav vozidla a mějte palivo v nádrži.

PO POVODNI

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



VYHNĚTE SE ZAPLAVENÝM MÍSTŮM

Voda může být kontaminovaná a skrývat nebezpečí.



ZKONTROLUJTE STAV BUDOVY

Před vstupem zkontrolujte, zda není poškozená konstrukce, elektroinstalace nebo plyn.



DODRŽUJTE HYGIENU

Používejte pouze nezávadnou vodu, důkladně myjte ruce a potraviny.



ZDOKUMENTUJTE ŠKODY

Pořiďte fotografie škod pro účely pojištění nebo žádosti o pomoc.



POMÁHEJTE A SPOLUPRACUJTE

Pomáhejte svému okolí a spolupracujte s dobrovolníky a složkami IZS.

TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ



112
TÍSŇOVÁ LINKA



150
HASIČI



155
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA



158
POLICIE ČR



**BUĎTE ZODPOVĚDNÍ.
CHRAŇTE SEBE I OSTATNÍ.**



CIVILNÍ OCHRANA
JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



CIVILNÍ OCHRANA

POŽÁR

KRIZOVÝ STAV

Požár může ohrozit životy, zdraví, majetek i životní prostředí. Rychlá reakce a správné informace mohou zachránit životy. Buďte připraveni, sledujte informace a chraňte sebe i své okolí.



SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE A DODRŽUJTE POKYNY IZS!

BĚHEM POŽÁRU

JEDNEJTE KLIDNĚ A RYCHLE



ZACHOVEJTE KLID
Panika zhoršuje situaci. Zhodnoťte riziko a jednejte rozvážně.



VOLEJTE 150 / 112
Uveďte přesnou adresu, co hoří a zda jsou ohroženy osoby.



OPUSŤTE BUDOVU
Okamžitě opusťte ohrožený prostor. Použijte únikové cesty, nezdržujte se.



ZAVŘETE DVEŘE A OKNA
Zpomalíte šíření ohně a kouře. Nezamykajte dveře na klíč.



POHYBUJTE SE PŘI ZEMI
Kouř stoupá vzhůru. Uzemí je vzduch čistší a viditelnost lepší.



JDI NA SBĚRNÉ MÍSTO
Po opuštění budovy se dostaňte na určené místo a čekejte pokyny.



MOBILNÍ
TELEFON



DOKLADY
A PENÍZE



LÉKY



HASÍCÍ
PŘÍSTROJ



BATERKA



HASÍCÍ
DEKA



PITNÁ
VODA



ZÁKLADNÍ
VYBAVENÍ

CO MÍT PO RUCE

PŘED POŽÁREM

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte varování a doporučení hasičů a obce.



PŘIPRAVTE DOMÁCNOST

Zkontrolujte elektroinstalaci, plynové spotřebiče a komíny. Mějte funkční hlásiče požáru.



PŘIPRAVTE PROSTŘEDKY

Mějte po ruce hasicí přístroj, hasicí deku a vědro s pískem nebo vodou.



ZNÁTE ÚNIKOVÉ CESTY

Ujistěte se, že únikové cesty jsou volné a snadno dostupné.



POMÁHEJTE SOUSEDŮM

Zkontrolujte starší a zranitelné osoby ve vašem okolí.



PŘIPRAVTE DOPRAVU

Zajistěte příjezdové cesty pro hasiče, neblokujte je.

PO POŽÁRU

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



NEVSTUPUJTE DO BUDOVY

Budova může být nestabilní a hrozí zřícení.



ZKONTROLUJTE OKOLÍ

Sledujte možná skrytá ohniska a horká místa.



DOKUMENTUJTE ŠKODY

Pořiďte fotografie škod pro účely pojištění a nahlášení události.



SLEDUJTE INFORMACE

Poslouchajte pokyny hasičů a místních úřadů.



POMÁHEJTE A SPOLUPRACUJTE

Pomáhejte svému okolí a spolupracujte s dobrovolníky a složkami IZS.



TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ



112
TÍŠŇOVÁ LINKA



150
HASIČI



155
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA



158
POLICIE ČR



**BUĎTE ZODPOVĚDNÍ.
CHRÁŇTE SEBE I OSTATNÍ.**



CIVILNÍ OCHRANA
JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



CIVILNÍ OCHRANA

VICHŘICE

KRIZOVÝ STAV

Vichřice může způsobit pády stromů, poškození budov, výpadky elektřiny a ohrozit zdraví i životy. Buďte připraveni, sledujte informace a chraňte sebe i své okolí.



**SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE
A DODRŽUJTE POKYNY IZS!**

BĚHEM VICHŘICE

JEDNEJTE KLIDNĚ A ROZVÁŽNĚ



ZŮSTAŇTE UVNITŘ

Nevycházejte ven, pokud to není nezbytně nutné.



DRŽTE SE OD OKEN

Udržujte odstup od oken, skleněných dveří a prosklených stěn.



VYPNĚTE ELEKTŘINU

Pokud je to bezpečné, vypněte hlavní přívod elektřiny a plynu.



**VOLEJTE POUZE
V PŘÍPADĚ NEBEZPEČÍ**

Tísňové linky používejte jen v případě ohrožení života nebo zdraví.



**VYHNĚTE SE STROMŮM
A BUDOVÁM**

Uchylte se do vnitřních místností bez oken, daleko od stromů a budov.



PITNÁ VODA



TRVANLIVÉ
POTRAVINY



LÉKÁRNIČKA
A LÉKY



SVÍTLNA
A BATERIE



RÁDIO NA
BATERIE



NÁHRADNÍ
OBLEČENÍ



DOKLADY
A HOTOVOST

CO MÍT V KRIZOVÉM BALÍČKU

PŘED VICHŘICÍ

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte výstrahy ČHMÚ, média a informace od obce.



ZABEZPEČTE DOMÁCNOST

Upevněte volné předměty, zajistěte okna, dveře, markýzy a zastříhnete stromy v okolí.



PŘIPRAVTE KRIZOVÝ BALÍČEK

Mějte připravenou zásobu vody, potravin, léků a nezbytných věcí.



OCHRÁNTE MAJETEK

Odstraňte nebo upevněte věci na zahradě a balkóně.



POMÁHEJTE SOUSEDŮM

Zkontrolujte starší a zranitelné osoby ve vašem okolí.



PŘIPRAVTE DOPRAVU

Pokud je to možné, odložte cesty. Mějte palivo v nádrži.

PO VICHŘICI

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



VYHNĚTE SE NEBEZPEČÍ

Vyhnete se spadlým drátům, poškozeným budovám a nezkoumejte nestabilní konstrukce.



ZDOKUMENTUJTE ŠKODY

Pořídte fotografie škod pro účely pojištění nebo žádosti o pomoc.



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte pokyny záchranných složek a místních úřadů.



POMÁHEJTE A SPOLUPRACUJTE

Pomáhejte svému okolí a spolupracujte s dobrovolníky a složkami IZS.



UKLIĐTE BEZPEČNĚ

Odstraňujte nebezpečné předměty opatrně a dbejte na pokyny úřadů.



TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ



112

TÍSŇOVÁ LINKA



150

HASIČI



155

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA



158

POLICIE ČR



**BUĎTE ZODPOVĚDNÍ.
CHRÁNTE SEBE I OSTATNÍ.**



CIVILNÍ OCHRANA
JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



CIVILNÍ OCHRANA

BLACKOUT

KRIZOVÝ STAV

Rozsáhlý výpadek elektřiny může ochromit dopravu, komunikace, zásobování, zdravotní péči i další služby. Buďte připraveni, sledujte informace a chraňte sebe i své okolí.



**SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE
A DODRŽUJTE POKYNY IZS!**

BĚHEM BLACKOUTU

JEDNEJTE KLIDNĚ A BEZPEČNĚ



ZŮSTAŇTE V BEZPEČÍ

Zůstaňte doma, omezte pohyb venku na minimum a vyhněte se rizikovým místům.



POUŽÍVEJTE SVĚTLO S ROZUMEM

Používejte baterky místo svíček. Svíčky zvyšují riziko požáru.



NEPOUŽÍVEJTE VÝTAHY

Výpadek může uvěznit osoby. Používejte schody.



ŠETŘETE ENERGIÍ V ZAŘÍZENÍCH

Šetřete baterie v rádiích a telefonech, poslouchejte informace pravidelně.



CHRAŇTE POTRAVINY

Neotevírejte zbytečně ledničku a mrazák. Potraviny vydrží déle chlazené.



POZOR NA OTRAVU

Nepoužívejte grily, vařiče a generátory v uzavřených prostorách.

CO MÍT V KRIZOVÉM BALÍČKU



PITNÁ VODA



TRVANLIVÉ
POTRAVINY



LÉKÁRNIČKA
A LÉKY



SVÍTLNA
A BATERIE



RÁDIO NA
BATERIE



NÁHRADNÍ
OBLEČENÍ



DOKLADY
A HOTOVOST



POWERBANKA

PŘED BLACKOUTEM

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte výstrahy ČHMÚ, média a informace od obce a IZS.



PŘIPRAVTE DOMÁCNOST

Zálohujte důležité spotřebiče, mějte hotovost v menších bankovkách.



PŘIPRAVTE KRIZOVÝ BALÍČEK

Mějte připravenou zásobu vody, potravin, léků a nezbytných věcí.



ZABEZPEČTE DOMOV

Odpojte citlivé spotřebiče ze zásuvky, zkontrolujte nouzové osvětlení a záložní zdroje.



POMÁHEJTE SOUSEDŮM

Zkontrolujte starší a zranitelné osoby ve vašem okolí.



NAPLÁNUJTE DOPRAVU

Omezte cestování, mějte palivo v nádrži, sledujte dopravní informace.

PO BLACKOUTU

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



ZKONTROLUJTE STAV

Zkontrolujte elektrospotřebiče a instalace před opětovným zapnutím.



ZKONTROLUJTE VODU A POTRAVINY

Zkontrolujte kvalitu vody a nepoškozenost potravin. V případě pochybností vodu převařte.



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte oficiální informace o obnovení služeb a případných omezeních.



POMÁHEJTE A SPOLUPRACUJTE

Pomáhejte svému okolí a spolupracujte s dobrovolníky a složkami IZS.



NEVYTVÁŘEJTE DALŠÍ PROBLÉMY

Neponechávejte odpady, hlaste škody a závady na příslušných místech.

TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ



112

TÍŠŇOVÁ LINKA



150

HASIČI



155

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA



158

POLICIE ČR



**BUĎTE ZODPOVĚDNÍ.
CHRÁŇTE SEBE I OSTATNÍ.**



CIVILNÍ OCHRANA
JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



CIVILNÍ OCHRANA

PRŮMYSLOVÁ KATASTROFA

KRIZOVÝ STAV

Průmyslová nehoda může způsobit únik nebezpečných látek, výbuch, požár nebo kontaminaci prostředí.

Dodržujte pokyny záchranných složek, chraňte sebe i své okolí.



**SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE
A DODRŽUJTE POKYNY IZS!**

BĚHEM PRŮMYSLOVÉ KATASTROFY

JEDNEJTE KLIDNĚ A RYCHLE



UKRYJTE SE

Okamžitě se ukryjte v uzavřené budově. Neopouštějte ji bez pokynu.



UZAVŘETE OKNA, DVEŘE A VĚTRÁNÍ

Zabraňte vniknutí nebezpečných látek do vnitřních prostor.



SLEDUJTE POKYNY

Zapněte rádio nebo sledujte média. Řiďte se pokyny záchranných složek.



NEVYTOČUJTE ZBYTEČNĚ LINKY

Nevyužívejte telefon, pokud to není nezbytně nutné.



VARUJTE OSTATNÍ

Informujte své okolí, sousedy a pomozte ostatním.



CHRÁŇTE SE

Pokud jste venku, použijte ochranu dýchacích cest (rouška, šátek).

CO MÍT V KRIZOVÉM BALÍČKU



PITNÁ VODA



TRVANLIVÉ
POTRAVINY



LÉKÁRNIČKA
A LÉKY



SVÍTLILNA
A BATERIE



RÁDIO NA
BATERIE



OCHRANNÁ
ROUŠKA



DOKLADY
A HOTOVOST



NÁHRADNÍ
OBLEČENÍ

PŘED PRŮMYSLOVOU KATASTROFOU

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte vysílačky ČHMÚ, média a informace od obce a IZS.



PŘIPRAVTE DOMÁCNOST

Zajistěte únikové cesty, uzavřete okna, připravte si potřebné věci.



PŘIPRAVTE KRIZOVÝ BALÍČEK

Mějte připravenou zásobu vody, potravin, léků a nezbytných věcí.



ZABEZPEČTE OBJEKT

Zkontrolujte uzavření oken, dveří, větracích otvorů a plynových spotřebičů.



POMÁHEJTE SOUSEDŮM

Zkontrolujte starší a zranitelné osoby ve vašem okolí.



PŘIPRAVTE DOPRAVU

Sledujte dopravní informace a mějte palivo v nádrži.

PO PRŮMYSLOVÉ KATASTROFĚ

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



NEOUPUŠTĚJTE OBLAST

Nevracujte se do postižené oblasti, dokud to úřady nepovolí.



POZOR NA NEBEZPEČÍ

Vyhýnejte se kontaminované vodě, půdě a neznámým látkám.



DOKUMENTUJTE ŠKODY

Pořídte fotografie škod pro účely pojištění a nahlášení události.



SLEDUJTE INFORMACE

Poslouchajte pokyny úřadů a záchranných složek.



NEODSTRAŇUJTE ODPAD SAMI

Nebezpečné látky a materiály ponechte odborníkům.



POMÁHEJTE A SPOLUPRACUJTE

Pomáhejte svému okolí a spolupracujte s dobrovolníky a složkami IZS.

TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ



112

TÍSŇOVÁ LINKA



150

HASIČI



155

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA



158

POLICIE ČR



**BUĎTE ZODPOVĚDNÍ.
CHRÁŇTE SEBE I OSTATNÍ.**



CIVILNÍ OCHRANA

JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



CIVILNÍ OCHRANA

TERORISTICKÝ ÚTOK

KRIZOVÝ STAV

Teroristický útok může nastat bez varování. Cílem je způsobit co nejvíce zranění, chaos a strach. Buďte bdělí, sledujte své okolí a neprodleně hlase podezřelé situace. Vaše rychlá reakce může zachránit životy.



**SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE
A DODRŽUJTE POKYNY IZS!**

BĚHEM TERORISTICKÉHO ÚTOKU

JEDNEJTE RYCHLE A ROZVÁŽNĚ



UTÍKEJTE

Okamžitě se vzdalujte z místa útoku. Pomozte ostatním, pokud je to bezpečné.



UKRYJTE SE

Schovejte se v bezpečné místnosti. Zamkněte, zhasněte světla a ztište telefon.



ZTIŠTE SE

Buďte potichu. Nevytvářejte hluk, neupozorňujte na sebe.



NEVOLEJTE

Nezatěžujte tísňové linky. Volejte pouze v případě ohrožení života.



ŘÍDTE SE POKYNY IZS

Poslouchajte pokyny policie a záchranných složek.

CO MÍT V KRIZOVÉM BALÍČKU



PITNÁ VODA



TRVANLIVÉ
POTRAVINY



LÉKÁRNIČKA
A LÉKY



SVÍTLILNA
A BATERIE



RÁDIO NA
BATERIE



DOKLADY
A HOTOVOST



PIŠTÁLKA



RESPIRÁTOR

PŘED TERORISTICKÝM ÚTOKEM

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte zprávy ČHMÚ, médií a informace od obce a IZS.



ZNÁTE PLÁN ÚNIKU

Zmapujte si únikové cesty z míst, kde se často pohybujete.



PŘIPRAVTE KRIZOVÝ BALÍČEK

Mějte připravenou zásobu vody, potravin, léků a nezbytných věcí.



VŠÍMEJTE SI OKOLÍ

Všimněte si podezřelého chování a neobvyklých předmětů.



UKLÁDEJTE DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Mějte uložena čísla tísňových linek a kontakty na blízké.



BUĎTE PŘIPRAVENI JEDNAT

Rychlá reakce, ukrytí a spolupráce s IZS mohou zachránit život.

PO TERORISTICKÉM ÚTOKU

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



NEODCHÁZEJTE Z MÍSTA

Neopouštějte místo události, může hrozit další nebezpečí. Vyčkejte na pokyny IZS.



DOKUMENTUJTE SITUACI

Pořídte fotografie nebo video, pokud je to bezpečné. Může pomoci při vyšetřování.



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte oficiální informace o vývoji situace a doporučeních.



POMÁHEJTE A PODPORUJTE

Pomáhejte zraněným a poskytněte první pomoc, pokud jste k tomu vyškoleni.



PEČUJTE O SVÉ PSYCHICKÉ ZDRAVÍ

Po náročné události je normální cítit stres. Vyhledejte pomoc, pokud ji potřebujete.



TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ

112

TÍSŇOVÁ LINKA

150

HASIČI

155

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

158

POLICIE ČR



**BUĎTE OBEZŘETNÍ.
SPOLUPRACUJTE S IZS.
VAŠE BEZPEČÍ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ.**



CIVILNÍ OCHRANA
JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



CIVILNÍ OCHRANA

ZEMĚTŘESENÍ

KRIZOVÝ STAV

Zemětřesení může způsobit zřícení budov, poškození infrastruktury, výpadky energií, požáry, úniky nebezpečných látek a ohrozit životy.

Buďte připraveni, jednejte rychle a chraňte sebe i své okolí.



**SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE
A DODRŽUJTE POKYNY IZS!**

BĚHEM ZEMĚTŘESENÍ

JEDNEJTE KLIDNĚ A RYCHLE



1. UKRYJTE SE

Okamžitě si najděte úkryt pod pevným stolem nebo u pevné stěny. Chraňte si hlavu a krk.



2. ZŮSTAŇTE UVNITŘ

Neutíkejte ven. Zůstaňte uvnitř, dokud otřesy neustanou.



3. DRŽTE SE OD NEBEZPEČÍ

Držte se dál od oken, skleněných dveří, těžkých předmětů a vnějších zdí.

CO MÍT V KRIZOVÉM BALÍČKU



PITNÁ VODA



TRVANLIVÉ
POTRAVINY



LÉKÁRNIČKA
A LÉKY



SVÍTLILNA
A BATERIE



RÁDIO NA
BATERIE



NÁHRADNÍ
OBLEČENÍ



DOKLADY
A HOTOVOST



HYGIENICKÉ
POTŘEBY



MULTIFUNKČNÍ
NŮŽ



PÍŠTALKA

TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ



112

TÍSŇOVÁ LINKA



150

HASIČI



155

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA



158

POLICIE ČR

PŘED ZEMĚTŘESENÍM

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte výstrahy ČHMÚ, média a informace od obce.



PŘIPRAVTE DOMÁCNOST

Upevněte těžké předměty, zajistěte nábytek, police a spotřebiče.



PŘIPRAVTE KRIZOVÝ BALÍČEK

Mějte připravenou zásobu vody, potravin, léků a nezbytných věcí.



OCHRÁNTE MAJETEK

Zjistěte, jak vypnout plyn, vodu a elektřinu. Zajistěte důležité dokumenty.



POMÁHEJTE SOUSEDŮM

Zkontrolujte starší a zranitelné osoby ve vašem okolí.



PŘIPRAVTE DOPRAVU

Mějte připravené zásoby paliva a naplánujte náhradní trasy.

PO ZEMĚTŘESENÍ

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



ZKONTROLUJTE SEBE I OSTATNÍ

Zkontrolujte, zda nejste zraněni a poskytněte pomoc ostatním.



POZOR NA NÁSLEDKY

Počítejte s otřesy. Dávejte pozor na zřícené budovy, poškozené cesty a elektrické vedení.



ZKONTROLUJTE ÚNIKY

Zkontrolujte úniky plynu, vody a dalších nebezpečných látek. V případě úniku opakujte místo a informujte IZS.



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte informace od IZS a místních úřadů, prostřednictvím rádia, SMS nebo internetu.



POMÁHEJTE A SPOLUPRACUJTE

Pomáhejte svému okolí a spolupracujte s dobrovolníky a složkami IZS.



**BUĎTE ZODPOVĚDNÍ.
CHRAŇTE SEBE I OSTATNÍ.**



CIVILNÍ OCHRANA
JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



CIVILNÍ OCHRANA

VÁLEČNÝ KONFLIKT

KRIZOVÝ STAV

Válečný konflikt může ohrozit životy, zdraví, majetek i základní fungování společnosti. Buďte připraveni, sledujte oficiální informace, dodržujte pokyny a chraňte sebe i své okolí. Společně zvládneme i ty nejtěžší situace.



**SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE
A DODRŽUJTE POKYNY IZS!**

BĚHEM VÁLEČNÉHO KONFLIKTU

JEDNEJTE KLIDNĚ A ROZVÁŽNĚ



UKRYJTE SE

Okamžitě se ukryjte v nejbližším úkrytu nebo vnitřní místnosti.



ZŮSTAŇTE UVNITŘ

Zůstaňte uvnitř budovy. Zavřete okna, dveře a vypněte ventilaci.



ZTIŠTE SE

Ztište rádio, televizi, telefony. Nevytvářejte hluk a nepřitahujte pozornost.



DODRŽUJTE POKYNY

Poslouchejte oficiální pokyny IZS a řiďte se varovnými signály.



POMÁHEJTE

Pomáhejte dětem, starším a zranitelným osobám. Buďte ohleduplní a solidární.

CO MÍT V KRIZOVÉM BALÍČKU



PITNÁ VODA



TRVANLIVÉ
POTRAVINY



LÉKÁRNIČKA
A LÉKY



SVÍTLNA
A BATERIE



RÁDIO NA
BATERIE



DOKLADY
A HOTOVOST



TEPLÉ OBLEČENÍ
A DEKA



HYGIENICKÉ
POTŘEBY

PŘED VÁLEČNÝM KONFLIKTEM

PŘIPRAVTE SE VČAS



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte zprávy ČHMÚ, média a informace od obce a IZS.



PŘIPRAVTE DOMÁCNOST

Zajistěte vodu, potraviny, léky, baterie, svítilny a hotovost.



PŘIPRAVTE KRIZOVÝ BALÍČEK

Mějte připravenou zásobu vody, potravin, léků a nezbytných věcí.



ZABEZPEČTE OBJEKT

Zkontrolujte uzavření oken, dveří, větracích otvorů a úkrytů.



POMÁHEJTE SOUSEDŮM

Zkontrolujte starší a zranitelné osoby ve vašem okolí.



ZNÁTE POKYNY IZS

Seznamte se s varovnými signály a postupy ukrytí a evakuace.

PO VÁLEČNÉM KONFLIKTU

DÁVEJTE POZOR NA SKRYTÁ NEBEZPEČÍ



NEPOUŠTĚJTE SE DO RIZIK

Nechoďte do poničených budov, nepřibližujte se k neznámým předmětům.



DOKUMENTUJTE ŠKODY

Pořídte fotografie škod pro účely pojištění a nahlášení události.



ZKONTROLUJTE ZDROJE

Zkontrolujte pitnou vodu, plyn, elektřinu a další sítě před použitím.



SLEDUJTE INFORMACE

Sledujte informace od IZS a místních úřadů o dalším postupu.



POMÁHEJTE A SPOLUPRACUJTE

Pomáhejte obnově komunity a spolupracujte s dobrovolníky a složkami IZS.



TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ

112

TÍSŇOVÁ LINKA

150

HASIČI

155

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

158

POLICIE ČR



**BUĎTE ODOLNÍ.
CHRAŇTE SEBE I OSTATNÍ.**



CIVILNÍ OCHRANA
JSME PŘIPRAVENI POMÁHAT



ZÁCHRANNÝ 72 HODIN BALÍČEK

BUĎTE PŘIPRAVENI. CHRAŇTE SEBE I SVÉ BLÍZKÉ.



**72 HODIN,
KTERÉ MOHOU
ROZHODNOUT.**

V případě nepředvídaných událostí může dojít k výpadku elektřiny, vody, plynu nebo omezení fungování služeb. Mějte připravený balíček na přežití prvních 72 hodin.

CO BY MĚL OBSAHOVAT?



VODA A JÍDLA

- minimálně 3 litry vody na osobu a den
- trvanlivé potraviny na 72 hodin
- otvírák na konzervy, příbory



ZDRAVÍ A HYGIENA

- lékárnička a pravidelně užívané léky
- hygienické potřeby, vlhčené ubrousky
- dezinfekce, roušky, náhradní brýle / čočky



SVĚTLO A ENERGIE

- svítilna + náhradní baterie
- powerbanka / nabitá zařízení
- zapalovač, sirky, svíčky



OBLEČENÍ A OCHRANA

- náhradní oblečení a spodní prádlo
- nepromokavá bunda / deka
- pracovní rukavice, pevná obuv



DOKUMENTY A PENÍZE

- doklady, pojištění, kontakty
- hotovost v menších bankovkách
- tužka a blok na poznámky



OSTATNÍ

- rádio na baterie
- multifunkční nástroj
- pytle na odpad, lepicí páska



DALŠÍ DOPORUČENÍ

- ✓ Pravidelně kontrolujte obsah balíčku.
- ✓ Uchovávejte na snadno dostupném místě.
- ✓ Přizpůsobte složení potřebám své rodiny (děti, senioři, domácí mazlíčci).
- ✓ Myslete na své sousedy a pomáhejte si navzájem.



PŘIPRAVENOST JE NEJLEPŠÍ OCHRANA.
Nebojte se budoucnosti – buďte připraveni!



CIVILNÍ OCHRANA

Chráníme životy. Pomáháme v krizích.

**SLEDUJTE OFICIÁLNÍ
INFORMACE A POKYNY:**



ČESKÁ
TELEVIZE



ČESKÝ
ROZHLAS



HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR ČR



MOBILNÍ
ROZHLAS



WEBY OBČÍ
A KRAJŮ

www.cocr.cz